

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla
C/ Carabela La Niña, 16 (Sevilla)



Para solicitar la inscripción, pulse [aquí](#)

INSCRIPCIÓN GRATUITA



Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con: Juan Carlos Andrés. Tfno.: 600 158 735
Email: formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es

COLABORAN



Samu Wellness
Miguel de Mañara



Quintasenergy
MANAGING POWER



Inspección de Trabajo
y Seguridad Social

Es imprescindible la inscripción previa y su confirmación por parte de la organización para poder acceder **presencialmente** al evento.



Delegación Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo en Sevilla

Jornada Técnica Presencial

**“ LA INFLUENCIA DE LA SALUD
MENTAL EN EL ÁMBITO
LABORAL ”**

Centro de Prevención de Riesgos
Laborales de Sevilla
24 de Abril de 2025



Retransmitida también a través de  YouTube



presentación

Según la Organización Mundial de la Salud, se entiende salud mental como un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad.

Los problemas de salud mental son multifactoriales. Los factores biológicos de cada persona y los entornos en los que las personas desarrollan su actividad, como son la familia, el medio ambiente y el trabajo, tienen influencia y determinan, en conjunto, la salud mental de las personas.

El trabajo tiene un doble efecto. Por una parte, es un elemento protector y enriquecedor para la propia salud mental de las personas, pero por otra parte, cuando los factores psicosociales (entendidos como aquellos que tienen que ver con la forma de organizar, diseñar y estructurar el trabajo) están mal gestionados, pueden provocar un deterioro progresivo del equilibrio psicológico de las personas trabajadoras y, por tanto, problemas de salud de tipo físico, psicológico y social.

En esta Jornada Técnica se presentarán diferentes herramientas que tienen las empresas para una correcta gestión de los riesgos psicosociales, así como técnicas para que las personas puedan afrontar las situaciones de estrés con éxito.

El evento se retransmitirá en directo también por streaming, a través del canal de **YouTube**: [Formación CPRL SEVILLA](#).



programa

Horario: de 10.00 a 14.15 horas.

-  **10.00-10.10 *Recepción y registro de asistentes.***
-  **10.10-10.20 *Inauguración.***
D. Jorge Carbajal Orduña. Director del CPRL de Sevilla.
D. Antonio Agustín Vázquez. Delegado Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo en Sevilla.
D. Alfonso Becerra García. Director Comercial Territorial Andalucía, Extremadura, Ceuta y Melilla de Quirónprevención.
-  **10.20-11.00 *Gestión de la Salud Mental a través de los Riesgos Psicosociales.***
D. Albert Valls Molist. Responsable Ergonomía y Psicosociología. Servicios Centrales de Quirónprevención.
-  **11.00-11.40 *Salud Mental y Absentismo. Una relación de futuro.***
D. Luis Iglesias Vázquez. Director Área de Absentismo Laboral de Quirónprevención.
-  **11.40-12.00 Pausa**
-  **12.00-12.40 *Visión de la Inspección de Trabajo en materia de Salud Mental.***
D. Alejandro Gásquez Pérez. Jefe de la Unidad Especializada de Seguridad y Salud Laboral de la Inspección Provincial de Trabajo y Seguridad Social de Sevilla.
-  **12.40-13.20 *Repercusiones en la Salud Mental en el ámbito laboral. Manifestaciones clínicas.***
D. Pedro Seijo Ceballos. Médico Psiquiatra Clínica SAMU Wellness.
-  **13.20-14.00 *La Salud Mental en Quintas Energy: QUINTAS CARES.***
D. Francisco Manuel Domínguez Bueno. Group Head of SHEQ.
Dña. Estefanía Moreno de Alba. Senior Manager Human Resources.
-  **14.00-14.15 *Coloquio y clausura.***
Modera: **Dña. Mabel García Murillo.** Jefa Área Formación CPRL Sevilla.