

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla
C/ Carabela La Niña, 16 (Sevilla)



Para solicitar la inscripción, pulse [aquí](#)

INSCRIPCIÓN GRATUITA



Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con: Juan Carlos Andrés. Tfno.: 600 158 735
Email: formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es

COLABORA



Es imprescindible la inscripción previa y su confirmación por parte de la organización para poder acceder **presencialmente** al evento.

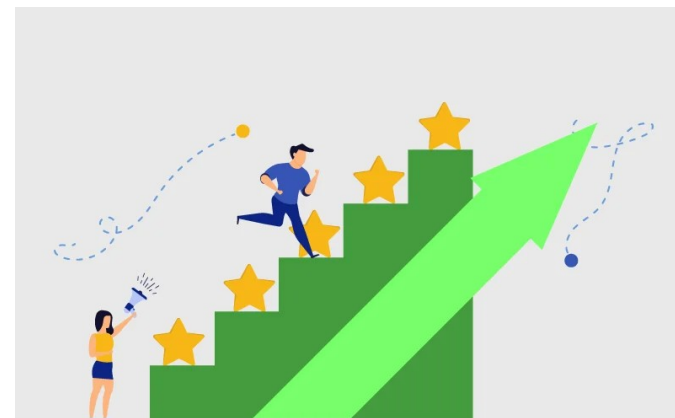
Delegación Territorial de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo en Sevilla



Jornada Técnica Presencial

*“La Motivación como
Herramienta de Prevención”*

Centro de Prevención de Riesgos
Laborales de Sevilla
25 de Abril de 2024



Retransmitida también a través de YouTube



presentación

Conscientes de que la **motivación laboral** impulsa a las personas trabajadoras a iniciar, mantener y mejorar sus tareas laborales, es conveniente considerar ésta como uno de los pilares básicos en la psicología del trabajo y de las organizaciones.

De la mano de una gran profesional, **Dña. Ane Miren Sierra Charola**, Técnica Superior en Prevención de Riesgos Laborales y Psicóloga General Sanitaria en Mutua MAZ profundizaremos en esta herramienta tan importante en el ámbito de la Prevención:

Todos tenemos motivaciones diferentes, todos respondemos ante los diferentes estímulos de maneras variadas, todos necesitamos accionar palancas para conseguir motivación y automotivación, ante los retos y desafíos que se nos presentan

¿Qué te incita a ejecutar una acción o tu comportamiento? ¿Sabes motivar o motivarte?

Existe una estrecha relación entre motivar, generar un deseo y poseer fuerza para dirigirse hacia un fin.

Hablaremos sobre los cinco sistemas motivacionales que existen, para que conozcas todos o una parte de sus secretos.





El evento se retransmitirá en directo también por streaming*, a través del canal de **YouTube: [Formación CPRL SEVILLA](#)**.

*En su defecto, se podrá ver posteriormente la grabación del evento.



programa

Horario: de 10.00 a 12.30 horas.

-  **09.45-10.00 Recepción y registro de asistentes.**
-  **10.00-10.15 Inauguración.**
D. Jorge Carbajal Orduña. Director del CPRL de Sevilla.
D. Juan Antonio Pestaña Blanca. Director Territorial Zona Sur Mutua MAZ.
-  **10.15-12.00 “LA MOTIVACIÓN COMO HERRAMIENTA DE PREVENCIÓN”**
Dña. Ane Miren Sierra Charola. Técnica Superior en Prevención de Riesgos Laborales y Psicóloga General Sanitaria en Mutua MAZ.
 - Análisis Motivacional: Ciclo motivacional de la conducta, definiciones, la fórmula de la motivación.
 - Motivar o motivarnos, conversaciones con uno mismo, algunas estrategias motivacionales.
 - Cinco sistemas motivacionales y distintas teorías de la motivación.
-  **12.00-12.30 Coloquio-Preguntas.**
Modera: Dña. Mabel García Murillo. Jefa Área Formación CPRL Sevilla.



Junta de Andalucía