

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla  
C/ Carabela La Niña, 16 (Sevilla)



**COLABORA**

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**

Para solicitar la inscripción, pulse [aquí](#)

**Ibermutua**  
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 274



Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con: Rosario de Miguel  
Tfno.: 600 158 715 / 600 158 698  
Email: [formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es](mailto:formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es)

Es imprescindible la inscripción previa y su confirmación por parte de la organización para poder acceder al evento.

## Taller Práctico

*“Gestión del estrés y su influencia en la salud laboral”*

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla  
19 de septiembre de 2019



Delegación Territorial de Empleo, Formación, Trabajo Autónomo, y Economía, Conocimiento, Empresas y Universidad en Sevilla



# presentación



**E**l objetivo de este taller es, mediante dinámicas, orientar en la gestión positiva del estrés dentro del ámbito organizativo e individual, conocer qué es el estrés, a qué tipos de estrés estamos expuestos y cómo nos afecta. También se trabajarán aspectos como la gestión del tiempo y la comunicación con la finalidad de promocionar el avance hacia la empresa saludable con “Empresas Sanas con Trabajadores Sanos”.


## Ponente:

*D. Francisco L. García Cantos, Ingeniero Técnico Industrial, Ingeniero Químico Industrial y Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, que desde el año 1998, forma parte de la Mutua IBERMUTUAMUR, desarrollando diferentes trabajos como Técnico PRL, coordinando equipos técnicos, impartiendo clases en másters de PRL y participando como experto en diversos congresos y jornadas.*

**!!!PLAZAS LIMITADAS!!!**

# programa



-  **09:45 - 10:00 h. BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN.**  
Dña. Lola Romero Gallardo. Directora del Centro de P.R.L. de Sevilla.
  
-  **10:00 - 11:15 h. GESTIÓN DEL ESTRÉS Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD LABORAL. PARTE I.**  
D. Francisco L. García Cantos.
  
- 11:15 h. - 11:45 h. DESCANSO.**
  
-  **11:45 - 13:00 h. GESTIÓN DEL ESTRÉS Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD LABORAL. PARTE II.**  
D. Francisco L. García Cantos.
  
-  **13:00 - 13:15 h. COLOQUIO – CLAUSURA.**