

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla
C/ Carabela La Niña, 16 (Sevilla)



COLABORA



Mutua Universal

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Para solicitar la inscripción, pulse [aquí](#)



Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con: Rosario de Miguel. Tfno.: 600 158 715 / 600 158 698
Email: formacioncprlse.ceice@juntadeandalucia.es

Es imprescindible la inscripción previa y su confirmación por parte de la organización para poder acceder al evento.

Jornada Técnica

“10 principios básicos en el diseño del puesto de trabajo”

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla
20 de septiembre de 2018



CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y COMERCIO
Delegación Territorial de Conocimiento y Empleo en Sevilla





Cómo repercute el diseño de un puesto de trabajo en las personas que lo ocupan? ¿Les permitirá mantener una postura adecuada? ¿Les exigirá esfuerzos aceptables?.

El trabajador/a debería ser una variable prioritaria, o al menos ser considerada, en el proyecto de diseño de cualquier puesto de trabajo, de la misma manera que se contemplan aspectos relacionados con la producción y la calidad. Sólo así se podrán eliminar o minimizar los riesgos musculoesqueléticos en el origen.

A pesar de que existen diferentes normativas técnicas que especifican criterios ergonómicos para adaptar el entorno de trabajo al usuario, es difícil encontrar pautas claras y sencillas sobre cómo realizar un diseño ergonómico.

OBJETIVO: Ofrecer criterios y referencias claras y prácticas para el diseño y la adecuación de puestos de trabajo desde un punto de vista de la ergonomía. Estos conocimientos permitirán prevenir la aparición de lesiones musculoesqueléticas, sus consecuencias económicas y para la salud, mejorar el confort de las personas, e incluso agilizar el desarrollo de las tareas incrementando la productividad.

COLABORA

 **Mutua Universal**



 **09:30 - 09:45 h. RECEPCIÓN DE ASISTENTES Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN.**

 **09:45 - 10:00 h. INAUGURACIÓN DE LA JORNADA.**
Dña. Lola Romero Gallardo.
Directora del Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Sevilla.

 **10:00 - 14:00 h. JORNADA TÉCNICA.**
Dña. Ana Elvira Planas Lara.
Ingeniera Industrial. Coordinadora Laboratorio de Ergonomía - Dirección Técnica I+D Mutua Universal.

CONTENIDO:

- *Impacto de las lesiones musculoesqueléticas*
- *Los 10 principios para el diseño de puestos de trabajo*
 1. *Conocer las tareas, los medios y el producto*
 2. *Conocer al trabajador/a*
 3. *Definir la postura general de trabajo*
 4. *Seleccionar la altura de trabajo*
 5. *Establecer las zonas de alcance*
 6. *Determinar las zonas de visión*
 7. *Facilitar posturas neutras*
 8. *Aligerar la manipulación de cargas*
 9. *Reducir el esfuerzo*
- *Valores de referencia*
- *Recomendaciones de diseño y adecuación del puesto*
- *Casos prácticos*

 **14:00. CLAUSURA.**